

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ» с.Щельябож
О.Л.Вокуева



«06» декабря 2023 г.

МЕНЮ на «07» декабря 2023 г.

Горячий завтрак (1-4 класс)		
	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая на молоке	180	
Чай с молоком и сахаром	200	
Хлеб пшеничный	100	
Сырники из творога	150	
Яблоки	150	

Горячий завтрак (5-11 класс)		
	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая на молоке	250	
Чай с молоком и сахаром	200	
Бутерброд с маслом и сыром	55	
Яблоки	120	

Дополнительное горячее питание (платн)		
	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с макаронными изделиями	300	
Рис припущенный	200	
Котлета из говядины	120	
Хлеб пшеничный	100	
Компот из смеси сухофруктов	200	

Дополнительное горячее питание (малообеспеченные)		
	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с макаронными изделиями	300	
Рис припущенный	200	
Котлета из говядины	120	
Хлеб пшеничный	100	
Компот из смеси сухофруктов	200	

Обед (дети с ОВЗ)		
	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с макаронными изделиями	300	
Рис припущенный	200	
Котлета из говядины	120	
Хлеб пшеничный	100	
Компот из смеси сухофруктов	200	