

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ» с.Щельябож  
О.Л.Вокуева



«06» сентября 2023 г.

МЕНЮ на «07» сентября 2023 г.

Горячий завтрак (1-4 класс)		
	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая	180	
Чай с сахаром	200	
Бутерброд с маслом и сыром	35	
Мандарины	110	
Сок (порционный)		

Горячий завтрак (5-11 класс)		
Каша гречневая	180	
Чай с сахаром	200	
Бутерброд с маслом и сыром	35	
Яблоки	127	

Дополнительное горячее питание (платн)		
Уха рыбацкая	250	
Рис припущенный	200	
Котлета мясная	120	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб	100	
Салат овощной	100	

Дополнительное горячее питание (малообеспеченные)		
Уха рыбацкая	250	
Рис припущенный	200	
Котлета мясная	120	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб	100	
Салат овощной	100	

Обед (дети с ОВЗ)		
Уха рыбацкая	250	
Рис припущенный	200	
Котлета мясная	120	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб	100	
Салат овощной	100	