

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «УСИНСК»  
«УСИНСК КАР КЫТШЫН МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКОНЛОН  
АДМИНИСТРАЦИЯСА ЙӖЗӖС ВЕЛӖДӖМӖН ВЕСЬКӖДЛАНӖН

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С. ЩЕЛЬЯБОЖ  
МУНИЦИПАЛЬНОЙ БЮДЖЕТНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ВЕЛӖДАНӖН «ВЕЛӖДАН  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШӖР ШКОЛА» ЩЕЛЬЯБОЖ СИКТ

Рекомендована  
школьным методическим советом  
Протокол № 04 от «17» мая 2020 г.

Утверждаю  
Директор школы  О.Л. Вокуева  
«31» августа 2020 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Уровень среднего общего образования

Срок реализации: 2 года

Составитель:  
Канев Сергей Леонидович

с. Щельябож  
2020 г.

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебного предмета «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» (базовый) для учащихся 10-11 классов составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 года № 413 (с изменениями и дополнениями от 27.06.2017), с учетом примерной основной образовательной программы среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 28.06.2016 г. №2/16-3), основной образовательной программой среднего общего образования МБОУ «СОШ» с. Щельябож (далее – ООП СОО).

Рабочая учебная программа по основам безопасности жизнедеятельности разработана на основе:

- требований к результатам освоения ООП СОО, с учётом основных направлений программ, включённых в структуру ООП СОО;
- авторской образовательной программы под общей редакцией *Ким С. В., Горский В. А.* Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10-11 классы: учебник. — М.: Вентана-Граф, 2020 год.

**Целью** учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» является формирование культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире, получение им начальных знаний в области обороны и начальной индивидуальной подготовки по основам военной службы в соответствии с требованиями, предъявляемыми ФГОС СОО.

### **Задачи:**

- содействие повышению уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества, государства от внешних и внутренних угроз;
- содействие снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование основ экологического мышления, осознание влияния культуры безопасности жизнедеятельности и социально-экономических процессов на состояние природной среды, приобретение опыта природоохранной деятельности;
- осознание ответственности и потребности в формировании культуры семейных отношений на основе принятия ценностей семейной жизни — любви, равноправия, заботы, ответственности;
- профилактика асоциального поведения учащихся, формирование антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков.

Учебный план отводит для обязательного изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (базовый уровень) на уровне среднего общего образования в 10-11 классах 68 часов (из расчета по 1 учебному часу в неделю в 10-11 классах). По окончании 10 класса проводятся учебные сборы по основам военной службы продолжительностью 35 часов.

## **II. Планируемые результаты изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»:**

### **Личностные результаты:**

- развитие духовных и физических качеств, определяющих готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению на основе социально одобряемых и рекомендуемых моделей безопасного поведения, определяющих качество формирования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания;

- формирование потребности и осознанной мотивации в следовании правилам здорового образа жизни, в осознанном соблюдении норм и правил безопасности жизнедеятельности в учебной, трудовой, досуговой деятельности;
- развитие готовности и способности к непрерывному самообразованию с целью совершенствования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению своего здоровья, здоровья других людей и окружающей природной среды обитания;
- формирование гуманистических приоритетов в системе ценностно-смысловых установок мировоззренческой сферы обучающихся, отражающих личностную и гражданскую позиции в осознании национальной идентичности, соблюдение принципа толерантности во взаимодействии с людьми в поликультурном социуме;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

**Метапредметные результаты** предполагают формирование универсальных учебных действий, определяющих развитие умения учиться. Таким образом, учащиеся приобретают:

**умения познавательные, интеллектуальные** (аналитические, критические, проектные, исследовательские, работы с информацией: поиска, выбора, обобщения, сравнения, систематизации и интерпретации):

- *формулировать* личные понятия о безопасности и учебно-познавательную проблему (задачу);
- *анализировать* причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; *обобщать и сравнивать* последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- *выявлять причинно-следственные связи* опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- *генерировать идеи, моделировать* индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях; *планировать* — определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- *выбирать* средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- *находить, обобщать и интерпретировать информацию* с использованием учебной литературы по безопасности жизнедеятельности, словарей, Интернета, СМИ и других информационных ресурсов;
- *применять* теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни;

**умения коммуникативные:**

- *взаимодействовать с окружающими*, вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;
- *выполнять* различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства;

**умения регулятивные (организационные):**

- *саморегуляция и самоуправление* собственным поведением и деятельностью — построение индивидуальной образовательной траектории;
- *владение навыками* учебно-исследовательской и проектной деятельности;
- *владение навыками* познавательной рефлексии (осознание совершаемых действий и мыслительных процессов, границ своего знания и незнания) для определения новых познавательных задач и средств их достижения;
- *владение практическими навыками* первой помощи, физической культуры, здорового образа жизни, экологического поведения, психогигиены.

**Предметные результаты** предполагают формирование основ научного (критического, исследовательского) типа мышления на основе научных представлений о стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности; о подходах теории безопасности жизнедеятельности к изучению

опасных и чрезвычайных ситуаций; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; о социально-демографических и экологических процессах на территории России; о подготовке населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, включая противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму; о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности, о военно-силовых ресурсах государства по защите населения и территорий;

***в ценностно-ориентационной сфере:***

- ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, экологического мировоззрения и мотивации, антиэкстремистского поведения, гражданской позиции, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения;
- осознание личной ответственности за формирование культуры семейных отношений;

***в коммуникативной сфере:***

- умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;
- умение сотрудничать с другими людьми, выполнять совместно необходимые действия по минимизации последствий экстремальной ситуации;
- стремление и умение находить компромиссное решение в сложной ситуации;

***в эстетической сфере:***

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира;
- умение различать эргономичность, эстетичность и безопасность объектов и среды обитания (жизнедеятельности);

***в бытовой, трудовой и досуговой сфере:***

- грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;
- соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;
- соблюдение правил отдыха в загородной зоне;
- знание номеров телефонов для вызова экстренных служб;
- умение оказывать первую помощь;
- правоохранительное поведение в социальной и природоохранной сфере;

***в сфере физической культуры и здорового образа жизни:***

- накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно-оздоровительной деятельности, здорового образа жизни;
- выработка привычки к соблюдению правил техники безопасности при развитии физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, координации, скоростных качеств, обеспечивающих двигательную активность;
- соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников, осуществлять профилактику утомления и дистресса здоровыми способами физической активности;
- умение правильно оказывать первую помощь при травмах на занятиях физической культурой и в экстремальных ситуациях.

### **III. Содержание курса учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

#### **10 класс. (34 часа)**

#### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.**

##### **Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания**

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

##### **Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.**

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

##### **Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

#### **Модуль 2. Военная безопасность государства.**

##### **Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность**

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

##### **Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.**

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

#### **Модуль 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

##### **Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.**

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

##### **Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях.**

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

## **Содержание курса учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс. (34 часа)**

### **Модуль 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства**

#### **Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.**

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

#### **Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.**

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

#### **Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека.**

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

### **Модуль 2. Военная безопасность государства**

#### **Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.**

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

#### **Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии.**

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

### **Модуль 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

#### **Глава 6. Основы здорового образа жизни.**

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

#### **Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях.**

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

**IV. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на изучение каждого раздела  
ОБЖ. 10 класс**

| № п/п | Наименование учебного раздела, темы                                                                         | Количество часов |                    |                    |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|--------------------|
|       |                                                                                                             | Всего            | Контрольные работы | Практическая часть |
| 1     | Глава 1.<br>Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания | 5                |                    |                    |
| 2     | Глава 2.<br>Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства                 | 5                |                    |                    |
| 3     | Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях               | 5                |                    |                    |
| 4     | Глава 4.<br>Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность                                         | 5                |                    |                    |
| 5     | Глава 5.<br>Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз .                  | 5                |                    |                    |
| 6     | Глава 6.<br>Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания                     | 5                |                    |                    |
| 7     | Глава 7.<br>Оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях.                                   | 4                |                    |                    |
|       | итого                                                                                                       | 34               |                    |                    |

**ОБЖ. 11 класс**

| № п/п | Наименование учебного раздела, темы                                                                         | Количество часов |                    |                    |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|--------------------|
|       |                                                                                                             | Всего            | Контрольные работы | Практическая часть |
| 1     | Глава 1.<br>Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания | 5                |                    |                    |
| 2     | Глава 2.                                                                                                    | 5                |                    |                    |

|   |                                                                                                    |    |  |  |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|--|
|   | Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности. |    |  |  |
| 3 | Глава 3.<br>Экстремальные ситуации и безопасность человека                                         | 5  |  |  |
| 4 | Глава 4.<br>Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз           | 5  |  |  |
| 5 | Глава 5.<br>Особенности военной службы в современной Российской армии                              | 5  |  |  |
| 6 | Глава 6.<br>Основы здорового образа жизни.                                                         | 5  |  |  |
| 7 | Глава 7.<br>Первая помощь при неотложных состояниях                                                | 4  |  |  |
|   | Итого                                                                                              | 34 |  |  |

**Приложение.**

**Календарно-тематическое планирование.  
ОБЖ. 10 класс**

| № п/п                                                                                                           | Тема урока                                                            | Количество часов | Основное содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                 | Примечания |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания</b> |                                                                       |                  |                                                                                                                                                                                                                                                        |            |
| <b>5</b>                                                                                                        |                                                                       |                  |                                                                                                                                                                                                                                                        |            |
| 1                                                                                                               | Культура безопасности жизнедеятельности человека в повседневной жизни | 1                | Обобщить и закрепить ключевые понятия в области безопасности жизнедеятельности.                                                                                                                                                                        |            |
| 2                                                                                                               | Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности        | 1                | Задачи создания теории безопасности жизнедеятельности, её значение и особенности.<br>Основы теории безопасности жизнедеятельности: основные положения и принципы, методы и средства.<br>Стратегия и тактика управления безопасностью жизнедеятельности |            |



|                                                                                                 |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 3                                                                                               | Экологические основы безопасности жизнедеятельности в среде обитания.                           | 1 | Экология человека и экология среды обитания; антропогенное воздействие, техногенная нагрузка на среду обитания; экологическая безопасность среды обитания; экологическая безопасность среды обитания, урбоэкосистемы.                                                                                         |  |
| 4                                                                                               | Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности в среде обитания.                    | 1 | Медико-биологические основы здоровья человека. Адаптация организма к среде обитания. Общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека                                                                                                                                                            |  |
| 5                                                                                               | Психологические основы безопасности жизнедеятельности в среде обитания.                         | 1 | Психологические процессы и состояния человека. Антропогенные опасности, особые психические состояния. Экология психики личности, методы повышения безопасности                                                                                                                                                |  |
| <b>Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства</b> |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| <b>5</b>                                                                                        |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 6                                                                                               | Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. | 1 | Конституционные основы обеспечения безопасности. Нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека. Федеральные законы по защите населения и территорий в мирное и военное время от чрезвычайных ситуаций и их последствий.                                          |  |
| 7                                                                                               | Защита национальной безопасности государства от военных угроз.                                  | 1 | Военные угрозы национальной безопасности России, характер современных войн и вооружённых конфликтов. Стратегия национальной безопасности России. Цели, задачи, значение документа; Военная доктрина Российской Федерации. Национальная оборона Российской Федерации: цели, задачи, силы, средства, стратегия. |  |
| 8                                                                                               | Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.                          | 1 | Современный комплекс проблем безопасности социального характера. Военная доктрина Российской Федерации: внешние и внутренние угрозы общественной и личной безопасности. Защита личной и общественной безопасности от внешних угроз социального характера – военных опасностей.                                |  |
| 9                                                                                               | Противодействие экстремизму.                                                                    | 1 | Федеральные законы Российской Федерации по защите от экстре-                                                                                                                                                                                                                                                  |  |

|                                                                                                      |                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                      |                                                                                                          |   | мизма. Основные принципы и направления противодействия экстремизму. Уголовный кодекс Российской Федерации: экстремистская деятельность и наказание                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 10                                                                                                   | Противодействие терроризму, наркотизму в РФ                                                              | 1 | Федеральные законы по защите населения России от социальных угроз: терроризма, экстремизма, наркотизма. Основные принципы и направления противодействия террористической деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации: терроризм – преступление и наказание.                                                                                                                                  |  |
| <b>Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях</b> |                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| <b>5</b>                                                                                             |                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 11                                                                                                   | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структуры и задачи. | 1 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): задачи, структура, организация работы РСЧС; классификация чрезвычайных ситуаций; Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России): задачи, структура; организация гражданской обороны на объектах экономики. |  |
| 12                                                                                                   | Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций.            | 1 | Деятельность сил гражданской обороны и МЧС России; основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций: оповещение, укрытие людей в защитных сооружениях, эвакуация, инженерная защита, аврийно-спасательные работы, медицинская защита: обсервация, карантин, дезинфекция, санитарная обработка, дезактивация; действия населения после сигнала «Внимание всем!».                               |  |
| 13                                                                                                   | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.                             | 1 | Опасные природные явления, стихийные бедствия и их последствия; катастрофа, чрезвычайные ситуации природного характера: виды и особенности; правила поведения в зоне чрезвычайных ситуаций природного характера.                                                                                                                                                                                     |  |
| 14                                                                                                   | Защита населения и террито-                                                                              | 1 | Характеристика чрезвычайных                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |

|                                                                         |                                                                                                |   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                         | рий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера                                            |   | ситуаций техногенного характера, и их последствия. Общие правила действия населения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера на взрывоопасном объекте. Химическая опасность и химическая безопасность.                                                    |  |
| 15                                                                      | Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.             | 1 | Риски чрезвычайных техногенных опасностей. Обязательное и добровольное страхование жизни и здоровья. Инженерные сооружения и инструменты управления безопасностью.                                                                                               |  |
| <b>Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность</b> |                                                                                                |   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| <b>5</b>                                                                |                                                                                                |   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 16                                                                      | Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения.                | 1 | Чрезвычайные ситуации военного характера, роль РСЧС и гражданской обороны в защите населения России от оружия массового поражения (ОМП);<br>• виды оружия массового поражения: ядерное, химическое и бактериологическое; современные обычные средства поражения. |  |
| 17                                                                      | Защита населения и территорий от радиационной опасности                                        | 1 | Радиационная безопасность населения и территорий; радиационная опасность, экспозиционная доза облучения и уровень радиации; общие рекомендации при угрозе радиационного заражения.                                                                               |  |
| 18                                                                      | Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.                                    | 1 | Убежища и укрытия — средства коллективной защиты населения;<br>• защитные свойства и характерные особенности убежищ, укрытий;<br>• особенности противорадиационного укрытия.                                                                                     |  |
| 19                                                                      | Защита населения и территорий от военной опасности от биологической и экологической опасности. | 1 | Характеристика биологических (биолого-социальных) чрезвычайных ситуаций;<br>• источники биологосоциальной и экологической опасности;<br>• экологический кризис, экологическая безопасность.                                                                      |  |
| 20                                                                      | Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.                                         | 1 | Защита органов дыхания и кожных покровов;<br>• защитные свойства и характеристики противогазов;                                                                                                                                                                  |  |

|                                                                                                |                                                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                |                                                                   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• специальные и простейшие средства индивидуальной защиты.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                              |  |
| <b>Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз .</b> |                                                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| <b>5</b>                                                                                       |                                                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 21                                                                                             | Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.    | 1 | <p>Основы организации Вооруженных Сил Российской Федерации;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• геополитические условия, законы управления, задачи, стратегия развития и обеспечения боевой готовности Вооруженных Сил нашего государства;</li> <li>• структура Вооруженных Сил Российской Федерации.</li> </ul> |  |
| 22                                                                                             | Состав Вооруженные Силы Российской Федерации.                     | 1 | <p>Законодательные основы военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• воинская обязанность: краткая характеристика и назначение;</li> <li>• военная служба и допризывная подготовка.</li> </ul>                                                                 |  |
| 23                                                                                             | Воинская обязанность и военная служба.                            | 1 | <p>Законодательные основы военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• воинская обязанность: краткая характеристика и назначение;</li> <li>• военная служба и допризывная подготовка.</li> </ul>                                                                 |  |
| 24                                                                                             | Права и обязанности военнослужащих                                | 1 | <p>Законодательные основы социальной защиты военнослужащих;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• права и обязанности военнослужащих;</li> <li>• виды поощрений и дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим</li> </ul>                                                                                |  |
| 25                                                                                             | Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил РФ                      | 1 | <p>Боевые традиции Российской армии;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</li> </ul>                                                                                                                                                                                |  |
| <b>Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания</b>    |                                                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| <b>5</b>                                                                                       |                                                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 26                                                                                             | Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. | 1 | <p>Подходы к пониманию сущности здоровья;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья;</li> <li>• социальная обусловленность здоровья человека в среде обитания.</li> </ul>                                                                             |  |
| 27                                                                                             | Здоровый образ жизни и его составляющие                           | 1 | <p>Что такое здоровый образ жизни;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• факторы, влияющие на здоровье;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                 |  |

|                                                                               |                                                                                    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                               |                                                                                    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• основные составляющие здорового образа жизни человека.</li> </ul>                                                                                                                                                                                         |  |
| 28                                                                            | Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики                       | 1 | Расширяют знания об инфекционных заболеваниях и методах их профилактики. Перечисляют источники инфекционных заболеваний и факторы риска. Характеризуют меры профилактики инфекционных заболеваний                                                                                                  |  |
| 29                                                                            | Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры профилактики                       | 1 | Факторы риска основных неинфекционных заболеваний; <ul style="list-style-type: none"> <li>• факторы риска сердечнососудистых заболеваний;</li> <li>• меры профилактики сердечнососудистых заболеваний.</li> </ul>                                                                                  |  |
| 30                                                                            | Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.                              | 1 | Факторы риска заболеваний, передающихся половым путем; <ul style="list-style-type: none"> <li>• культура полового поведения юноши и девушки;</li> <li>• симптомы, последствия и меры профилактики заболеваний, передающихся половым путем.</li> </ul>                                              |  |
| <b>Глава 7. Оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях.</b> |                                                                                    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| <b>4</b>                                                                      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 31                                                                            | Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок                           | 1 | Законы Российской Федерации и социальная ответственность граждан и специалистов по оказанию первой помощи при неотложных состояниях; <ul style="list-style-type: none"> <li>• неотложные состояния, требующие оказания первой помощи;</li> <li>• мероприятия по оказанию первой помощи.</li> </ul> |  |
| 32                                                                            | Оказание первой помощи при травмах, ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. | 1 | Понятие об асептике, антисептике, антибиотиках; <ul style="list-style-type: none"> <li>• порядок и правила оказания первой помощи при травмах;</li> <li>• способы снижения остроты боли и противошоковые мероприятия.</li> </ul>                                                                   |  |
| 33                                                                            | Оказание первой помощи при кровотечениях, ранениях. Годовая контрольная работа     | 1 | Виды кровотечений, их особенности; <ul style="list-style-type: none"> <li>• особенности паренхиматозных кровотечений;</li> <li>• способы оказания первой помощи при кровотечениях.</li> </ul>                                                                                                      |  |
| 34                                                                            | Первая помощь: сердечно-легочная реанимация.                                       | 1 | Признаки жизни и смерти; <ul style="list-style-type: none"> <li>• правила проведения сердечно-легочной реанимации.</li> </ul>                                                                                                                                                                      |  |

**ОБЖ. 11 класс**

| № п/п                                                                                                                                 | Тема урока                                                                                                       | Ко-<br>личе-<br>ство<br>часов | Основное содержание<br>учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                             | Примечания |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Глава 1.</b><br><b>Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания</b><br><b>5</b> |                                                                                                                  |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |
| 1                                                                                                                                     | Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.             | 1                             | Культура безопасности жизнедеятельности – часть общей культуры человека в современном мире.                                                                                                                                                                                                           |            |
| 2                                                                                                                                     | Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий                                   | 1                             | Экологичность, биоэтичность, ориентиры и критерии развития науки и технологий;<br>• экологическая безопасность;<br>• биоэтика — комплексная оценка культуры безопасности жизнедеятельности объектов техносферы.                                                                                       |            |
| 3                                                                                                                                     | Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания | 1                             | Научные основы общей теории безопасности жизнедеятельности;<br>• основные объекты общей теории безопасности жизнедеятельности и научные подходы к их изучению;<br>• закон сохранения жизни, энергии в системе «человек — среда обитания» и показатели благополучия и безопасности среды для человека. |            |
| 4                                                                                                                                     | Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности                          | 1                             | Виды и источники антропогенных опасностей, критерии безопасности;<br>• антропогенные, техногенные, социогенные проблемы;<br>• система принципов и системный подход в обеспечении безопасности.                                                                                                        |            |
| 5                                                                                                                                     | Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания»                                             | 1                             | Системный подход к проектированию систем                                                                                                                                                                                                                                                              |            |

|                                                                                                                                              |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                                                              |                                                                                                 |   | <p>управления безопасностью;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• система принципов обеспечения безопасности, стратегия управления безопасностью жизнедеятельности;</li> <li>• эргономические и психологические основы проектирования систем безопасности.</li> </ul>                           |  |
| <p><b>Глава 2.</b><br/> <b>Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.</b><br/> 5</p> |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 6                                                                                                                                            | Обеспечение национальной безопасности России                                                    | 1 | <p>Национальная безопасность России в современном мире;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• стратегия национальной безопасности России.</li> </ul>                                                                                                                                             |  |
| 7                                                                                                                                            | Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности                            | 1 | <p>Взаимосвязь социально-экономического развития и национальной безопасности: Стратегия социально экономического развития России;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• социальная безопасность и меры ее обеспечения;</li> <li>• государственная безопасность и меры ее обеспечения.</li> </ul> |  |
| 8                                                                                                                                            | Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму                    | 1 | <p>Роль государства в противодействии терроризму; ФСБ России;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Национальный антитеррористический комитет (НАК): задачи;</li> <li>• контртеррористическая операция и взаимодействие властных структур государства.</li> </ul>                                |  |
| 9                                                                                                                                            | Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России | 1 | <p>Государственные меры защиты населения и территорий: РСЧС;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• деятельность «чрезвычайного министерства»;</li> <li>• профессиональные и моральные качества спасателей — специалистов поисково-</li> </ul>                                                    |  |

|                                                                               |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                               |                                                                                                 |   | спасательной службы МЧС России.                                                                                                                                                                                                                |  |
| 10                                                                            | Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму | 1 | Документы международного права и внешняя политика России;<br>• гуманитарная помощь и миротворческая помощь;<br>• участие России в деятельности Организации Объединенных Наций (ООН).                                                           |  |
| <b>Глава 3.</b><br><b>Экстремальные ситуации и безопасность человека</b><br>5 |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 11                                                                            | Экстремальные ситуации криминогенного характера                                                 | 1 | Характеристика чрезвычайных ситуаций криминогенного характера и уголовная ответственность несовершеннолетних;<br>• хулиганство, грабеж, разбой, воровство, насилие, вандализм;<br>• самооборона и меры предупреждения криминогенной опасности. |  |
| 12                                                                            | Экстремизм, терроризм и безопасность человека                                                   | 1 | Зоны повышенной криминогенной опасности в городе;<br>толпа как скрытая опасность, меры спасения в толпе;<br>• уголовная ответственность за совершение ряда преступлений;<br>• меры безопасности человека и общества в криминогенной ситуации.  |  |
| 13                                                                            | Наркотизм и безопасность человека                                                               | 1 | Наркотизм как социальное зло, личная, общественная и государственная проблема;<br>• наркотизм и меры безопасности.                                                                                                                             |  |
| 14                                                                            | Дорожно-транспортная безопасность                                                               | 1 | Культура безопасности дорожного движения;<br>• роль государства в обеспечении безопасности дорожного движения: федеральные целевые программы;<br>• роль общественных ор-                                                                       |  |



|                                                                                     |                                                                  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                     |                                                                  |   | ганизаций в повышении безопасности дорожного движения.                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 15                                                                                  | Вынужденное автономное существование в природных условиях        | 1 | Причины и проблемы вынужденной автономии;<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• меры преодоления страха, стресса, правила выживания;</li> <li>• необходимые умения по обеспечению автономного существования в природной среде;</li> <li>• подача сигналов бедствия.</li> </ul> |  |
| <b>Глава 4.</b>                                                                     |                                                                  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| <b>Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз</b> |                                                                  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 5                                                                                   |                                                                  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 16                                                                                  | Основные задачи Вооружённых Сил                                  | 1 | История армии: история побед и реформ;<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• основные задачи Вооружённых Сил в мирное и военное время;</li> <li>• другие войска, воинские формирования и органы.</li> </ul>                                                                    |  |
| 17                                                                                  | Правовые основы воинской обязанности                             | 1 | Правовые основы воинской обязанности;<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• воинский учет граждан России: назначение и содержание;</li> <li>• военная служба по контракту;</li> <li>• Военная присяга: социальное и военное назначение.</li> </ul>                             |  |
| 18                                                                                  | Правовые основы военной службы                                   | 1 | Федеральные законы и воинские уставы;<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• взаимосвязь единоначалия и воинской дисциплины;</li> <li>• права и свободы военнослужащих;</li> <li>• увольнение с военной службы и запас Вооружённых Сил.</li> </ul>                              |  |
| 19                                                                                  | Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная | 1 | Обязательная подготовка граждан к военной службе;<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• добровольная подготовка граждан к военной службе;</li> </ul>                                                                                                                           |  |

|                                                                                                 |                                                                           |   |                                                                                                                                                                                                             |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                 |                                                                           |   | • военно-учетные специальности.                                                                                                                                                                             |  |
| 20                                                                                              | Требования воинской деятельности к личности военнослужащего               | 1 | Виды воинской деятельности и воинские обязанности;<br>• морально-психологические требования к военнослужащим;<br>• общие и специальные обязанности военнослужащих.                                          |  |
| <b>Глава 5.</b><br><b>Особенности военной службы в современной Российской армии</b><br><b>5</b> |                                                                           |   |                                                                                                                                                                                                             |  |
| 21                                                                                              | Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы | 1 | Прохождение военной службы по призыву;<br>• значение воинской дисциплины;<br>• значение принципа единоначалия в армии;<br>• альтернативная гражданская служба.                                              |  |
| 22                                                                                              | Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира                | 1 | Право войны и «горячие точки» в международной политике;<br>• гуманитарная помощь и миротворческие операции России.                                                                                          |  |
| 23                                                                                              | Военные операции на территории России: борьба с терроризмом               | 1 | Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом;<br>• роль руководителя в обеспечении успеха контртеррористической операции;<br>• особый правовой режим контртеррористической операции. |  |
| 24                                                                                              | Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации                       | 1 | Военные учения;<br>• военная стратегия и тактика.                                                                                                                                                           |  |
| 25                                                                                              | Боевая слава российских воинов                                            | 1 | «Викториальные дни» России;<br>• Дни воинской славы Российской Федерации;<br>• традиции памяти — духовная связь поколений.                                                                                  |  |
| <b>Глава 6. Основы здорового образа жизни.</b><br><b>5</b>                                      |                                                                           |   |                                                                                                                                                                                                             |  |

|                                                |                                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 26                                             | Демографическая ситуация в России                                                                 | 1 | Демография и здоровье россиян: причины, проблемы, решения;<br>• медицинское обеспечение населения России и культура здоровья.                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 27                                             | Культура здорового образа жизни                                                                   | 1 | Компоненты культуры здорового образа жизни;<br>• рациональная организация режима труда и отдыха;<br>• принципы рациональности режима дня и биологические ритмы.                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 28                                             | Культура питания                                                                                  | 1 | Что означает понятие «культура питания»;<br>• главное правило рационального питания;<br>• основные принципы рационального питания.                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 29                                             | Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.<br>Вредные привычки. Культура движения | 1 | Подходы к пониманию сущности репродуктивного здоровья;<br>• биологическое и социальное взросление юноши и девушки;<br>• социальная обусловленность культуры в отношениях представителей противоположных полов.<br>Причины и последствия вредных привычек;<br>• двигательная активность и физическая культура — полезные привычки;<br>• как связаны культура движения и здоровье. |  |
| <b>Глава 7.</b>                                |                                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| <b>Первая помощь при неотложных состояниях</b> |                                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 30                                             | Медико-психологическая помощь                                                                     | 1 | Права и обязанности очевидцев происшествия по оказанию первой помощи;<br>• психотравмирующие ситуации и первая психологическая помощь;<br>• медицина катастроф и службы экстренной медицинской помощи.                                                                                                                                                                           |  |
| 31                                             | Первая помощь при ранениях                                                                        | 1 | Виды ран, их причины и                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |

|    |                                                                                                                  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    |                                                                                                                  |   | <p>особенности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• осложнения при ранениях: столбняк, сепсис, газовая гангрена;</li> <li>• первая помощь при ранениях: обработка ран и наложение повязок.</li> </ul>                                                                                                                                                |  |
| 32 | Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении | 1 | <p>Последствия радиации, взрывов, отравляющих веществ;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• первая помощь при комбинированных травмах, электротравмах;</li> <li>• первая помощь при ожогах: термических, химических.</li> </ul>                                                                                                                       |  |
| 33 | Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.<br>Годовая контрольная работа                               | 1 | <p>Правовые основы оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• юридическая ответственность и безопасность очевидцев дорожно-транспортного происшествия;</li> <li>• обязанности водителя при дорожно-транспортном происшествии и правило «золотого часа» при оказании первой помощи.</li> </ul> |  |
| 34 | Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами          | 1 | <p>Острое отравление и его причины;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• первая помощь при отравлении никотином;</li> <li>• первая помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами;</li> <li>• первая помощь при отравлении лекарственными препаратами;</li> <li>• первая помощь при отравлении наркотическими веществами.</li> </ul>               |  |