

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА «УСИНСК»
КОМИ РЕСПУБЛИКАСА «УСИНСК» МУНИЦИПАЛЬНОЙ
КЫТШЛОН АДМИНИСТРАЦИЯЫН ВЕЛӖДӖМӖН ВЕСЬКӖДЛАНӖН

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С. ЩЕЛЪЯБОЖ
МУНИЦИПАЛЬНОЙ БЮДЖЕТНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ВЕЛӖДАНӖН
«ВЕЛӖДАН ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШӖР ШКОЛА» ЩЕЛЪЯБӖЖ СИКТ

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора школы
№ 64 от 27 марта 2024 г.

Программа работы лагеря труда и отдыха

Составитель: Чёрная М.В.,
заместитель директора по воспитательной работе

с. Щельябож
2024 г.

I. Введение

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени обучающихся, поэтому лето – это разрядка накопившейся за год напряженности, восполнение израсходованных сил, восстановление здоровья, развитие творческого потенциала, совершенствование личностных возможностей, воплощение собственных планов, удовлетворение индивидуальных интересов личностно-значимых сфер деятельности, развлечений, игр.

Педагогический коллектив МБОУ «СОШ» с. Щельябож старается построить систему летнего труда, отдыха и оздоровления так, чтобы ключевой идеей новой, складывающейся педагогической концепции стал воспитанник как развивающаяся личность, способная стать стратегом собственной жизни, поднимающаяся к взрослению.

Пришкольный лагерь труда и отдыха – одна из самых подходящих форм организации летнего отдыха учащихся.

Трудовой лагерь при школе организуется из учащихся 7-10 классов.

Фронт работ включает:

- Благоустройство пришкольного участка: уход за зелеными насаждениями, обрезка кустарников, обрезка сушняка;
- Уборка помещений старой школы: мытье полов, окон, стен;
- Ремонтные работы: мелкий косметический ремонт, малярные работы;
- Дизайнерские работы: оформление стендов, школьного участка и т.д.

Программа по профилю является спортивно-трудовой и направлена на сохранение и укрепление здоровья подростков, популяризацию здорового образа жизни, а также на раскрытие индивидуальных способностей школьников в процессе организации совместной деятельности, основанной на социально-значимом труде.

Цели и задачи программы

Цель: укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, развитие их интеллектуальных способностей, гигиенической и физической культуры; создание в летний период условий для развития социальной активности подростков, основанной на социально-значимом труде.

Задачи:

1. Создание условий для укрепления физического, психического и эмоционального здоровья детей.
2. Привитие навыков здорового образа жизни, профилактика вредных привычек, безнадзорности, правонарушений.
3. Развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого подростка.
4. Формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру, физическую культуру.
5. Социально-трудовая подготовка через производительный труд, самообслуживание, труд по благоустройству.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

- Принцип нравственного отношения друг к другу;
- Принцип творческого отношения к делу;
- Принцип добровольности участия в делах;
- Принцип доступности выбранных форм работы.
- Принцип выносливости и воли.

Направления и виды деятельности

- Физкультурно-оздоровительная деятельность
- Культурно-досуговая деятельность
- Профилактическое направление
- Трудовое направление

Физкультурно-оздоровительная деятельность

Цель – укрепление здоровья детей.

Задачи:

- витаминизация питания,
- выполнение санитарно-гигиенических требований и соблюдение правил техники безопасности, охраны труда.
- обеспечение оптимального двигательного режима, режима дня и питания,
- проведение закаляющих процедур.

Формы, средства и методы организации: подвижные и спортивные игры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, аэробика, спортивные соревнования, спортивные праздники, прием воздушных и солнечных ванн, обязательный медицинский осмотр, организация питания, обогащенного витаминами.

Культурно-досуговая деятельность

Цель – организация содержательной досуговой деятельности детей, развитие творческих и коммуникативных способностей.

Задачи:

- организация разнообразных форм детского досуга,
- поощрение инициативы и творческой активности подростков.

Формы, средства и методы организации: игры, конкурсы, викторины, праздники, библиотечные часы, посещение музея, экскурсии, просмотр мультипликационных и художественных фильмов, постановка концертов, репетиции, чтение, занятия по интересам.

Профилактическое направление

Цель – профилактика вредных привычек, безнадзорности и правонарушений.

Задачи:

- предупреждение вредных привычек, установка на формирование ЗОЖ,
- предупреждение нарушений Закона РК № 148-РЗ;
- реализация школьной программы «Здоровье» в условиях летней оздоровительной площадки.

Формы, средства и методы организации: беседы, игры, просмотр видеофильмов, роликов и презентаций.

Трудовое направление

Цель – воспитание трудолюбия и формирование практических трудовых навыков.

Задачи:

- предупреждение травматизма;
- обучение трудовым приемам;
- воспитание коллективизма и ответственности.

| | |
|--------------------------|---|
| Прогнозируемый результат | <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья детей, малое количество заболевших во время работы ЛТО; - формирование потребности в ведении ЗОЖ; - приобщение подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом; - формирование умений и навыков, приобретение жизненного опыта, адекватного поведения; - повышение общественной активности; - сведение до минимума возможности совершения детьми правонарушений во время каникул; - обеспечение безопасности жизни и здоровья детей и подростков в ходе реализации программы, отсутствие случаев детского дорожно-транспортного травматизма; - благоустроенность и чистота школьной территории. |
| Методы диагностики | <ol style="list-style-type: none"> 1. Интервью 2. Наблюдение 3. Анкетирование 4. Самоанализ 5. Сбор информации 6. Сравнительный анализ 7. Антропометрические исследования детей |

Деятельность по реализации проекта

Особенности организации деятельности.

1. Интерес.

Как бы замечательно ни была организована жизнь лагеря с точки зрения взрослых, она может не дать желаемого результата лишь по одной причине: если не будут учтены желания и любимые развлечения детей.

2. Взаимоотношения.

Непростые задачи, стоящие перед лагерем, можно успешно решить только в том случае, если организаторам удастся создать в нем благоприятный микро- и макроклимат, в основе которого лежат доброжелательные отношения ребенка со взрослыми и сверстниками.

Ребенок - центр внимания и главный объект лагеря – должен быть уверен, что его защитят в случае обиды, оградят от произвола, от непредвиденных обстоятельств. Живя в коллективе, ребенок должен иметь право и принадлежать себе самому, и вместе с тем ощутить радость от своей причастности к коллективу.

Каждому отряду предоставить право выбрать свою символику, ритуалы, форму управления и распределения обязанностей с учетом пожелания и интересов детей.

Данный проект определяет перечень основных направлений:

- практической направленности
- кратковременной деятельности
- возможность увидеть результаты

Режим работы дня:

8.30 - 8.40 – прием детей

8.40 – 09.00 - утренняя гимнастика

9.00 – 9.30 – завтрак

09.30 – 10.00 – информационная линейка

10.00 – 11.00 – отрядные дела, прогулка

- 11.00 – 12.20 – КТД, спортивные дела
- 12.30 – 13.00 – обед
- 13.00 – 13.20 – отрядные летучки по подведению итогов дня
- 13.20 – 14.00 – прогулка, игры на воздухе, свободное время для игр в группах
- 14.00 – 14.15 – полдник
- 14.30 – уход детей домой

Методическое обеспечение программы.

В создании проекта используются методические рекомендации по отдыху и оздоровлению детей, журналы, сборники. Проект сочетает в себе теоретическую и практическую части. Теоретическая часть проекта включает в себя минимум по каждому разделу (лекционный материал по ЗОЖ, родному краю, природе, правилам поведения в лагере, столовой, ОБЖ, ПДД.). В практической части заложены виды игровой, творческой и самостоятельной деятельности.

Методы обучения: устный, наглядный и практический.

Приемы обучения: описание, рассказ, вопросы, игра, творческие задания, викторины, конкурсы, показ презентаций и т.д.

Основные формы занятий (беседы и практика, диалог и практика), экскурсии и прогулки, спортивные игры и соревнования, конкурсы, викторины и другое.

Материально-техническое обеспечение программы.

1. Наличие специально оборудованных помещений для отдыха и проведения различных мероприятий:

- отрядные комнаты
- актовый зал
- спортивный зал

2. Наличие специально оборудованного участка для игр:

- футбольное поле
- волейбольная и баскетбольная площадки
- полоса препятствий
- туристическая тропа в ближний лес

3. Наличие спортивного инвентаря, различных развивающих и познавательных игр.

4. Наличие медицинского кабинета и аптечки.

5. Наличие технического оснащения (музыкальный центр, телевизор, магнитофон, DVD аппаратура, проектор).

6. Наличие столовой для питания детей.

7. Наличие стенда по отражению всей деятельности лагеря.

8. Наличие санузлов

9. Обеспечение питьевой водой.

Заповеди:

1. Один за всех и все за одного.
2. В здоровом теле – здоровый дух.
3. Не имей сто рублей, а имей сто друзей.
8. Нам песня строить и жить помогает.
9. Чистота – залог здоровья, порядок, прежде всего.
10. Делу время – потехе час.
11. Все делать творчески, а иначе зачем?

План
работы ЛТО при МБОУ «СОШ» с. Щельябож на июнь 2024

Ежедневно:

- утренняя гимнастика
- игры на свежем воздухе
- витаминизация блюд
- проветривание помещений
- организационная линейка

| Дата | Мероприятие |
|------------|--|
| 03.06.2024 | Инструктаж на рабочем месте |
| | Уборка улиц села |
| | Работы у пож. водоема |
| | Перекапывание земли в теплице |
| | Акция «Крышечки добра» |
| | Беседа «Лесные пожары-вина человека» |
| 04.06.2024 | Уборка помещений старой школы |
| | Подготовка участка под клумбы (выравнивание земли, складирование кирпичей) |
| | Вырезание фигур |
| | Подвоз земли |
| | Уборка улиц села |
| | Посадка зелени на школьном участке |
| 05.06.2024 | Беседа «Места купания летом» |
| | Уборка помещений старой школы |
| | Уборка улиц села |
| 06.06.2024 | Беседа «Безопасные каникулы» |
| | Уборка территории школы (юноши) |
| | Работа в школьном музее (девушки) |
| 07.06.2024 | Соревнования по летним видам спорта |
| | Уборка территории школы (юноши) |
| | Работа в школьном музее (девушки) |
| 10.06.2024 | Соревнования по волейболу |
| | Работа на территории школы |
| | Работа в школьном музее |
| 11.06.2024 | Беседа «Ответственность подростка» (Закон №148 РК) |
| | Работа на территории школы |
| | Работа в школьном музее |
| | Уборка береговой линии |
| 13.06.2024 | Беседа «Вредные привычки и их последствия» |
| | Уборка близлежащего леса (акция «Бережём лес») |
| | Ремонт школьных стендов |
| 14.06.2024 | Беседа «Правила поведения в обществе» |
| | Изготовление оформления для школьных праздников |
| | Уборка старой школы |
| 17.06.2024 | Соревнования по стрельбе |
| | Уборка береговой линии (Акция «Речная лента») |
| | Уборка территории школы (юноши) |
| | Соревнования по стрельбе |

